Émissions de radio ou interview

- Débat comment reconquérir son temps libre ? Avec Jean Miguel Pire (sociologue, essayiste, a écrit l'otium du peuple) - Pierre larrouturou (député, à écrit 32h la semaine de 4 jours c'est possible) – Hélène l'Heuillet (Philosophe – à écrit l'éloge du retard) 30'

https://www.radiofrance.fr/franceculture/podcasts/le-temps-du-debat-d-ete/comment-reconquerir-son-temps-libre-5978886

- Travail en cours : Où est passé le temps libre ? Interview de Jean Viard (Le Triomphe d'une utopie) - 25'55 (incontournable)

https://youtu.be/KzxsY26NKvc

- Temps d'échange avec Jean Miguel Pire sur l'Otium (l'otium du peuple)- 1h - incontournable

https://youtu.be/3MFpYBZOocw

- L'oisiveté sauvera-t-elle le monde ? Interview (2018) avec Tom Hodgkinson (l'art de l'oisiveté)

https://www.radiofrance.fr/franceculture/podcasts/la-grande-table-idees/l-oisivete-sauvera-t-elle-le-monde-5323840

YouTube - Vidéo

- Petite vidéo pour expliquer la notion de temps libre - 5'34 - incontournable

https://www.youtube.com/watch?v=p1xUgN_DtMA

- Petit reportage sur le film « Alexandre le bienheureux de 1967 » - 3'20 - un petit clin d'oeil pour revoir le film

https://www.ina.fr/ina-eclaire-actu/video/caf97062808/tournage-du-film-d-yves-robert-alexandre-le-bienheureux

- Que font les jeunes en 1966 ! - 4'09

https://www.youtube.com/wa4'09tch?v=uE814BdteF4

- Vacorro François avocat spécialiste en droit du travail - Temps libre et droit du travail, quel est le lien ? -2'42 - incontournable

https://www.youtube.com/watch?v=GS8Imx3tP80

- A la conquête du temps libre - reportage sur l'évolution liée au temps libre en Suisse - 50'

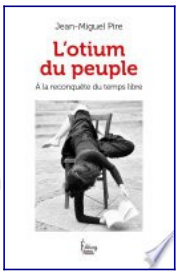
https://www.rts.ch/play/tv/climage/video/la-conquete-du-temps-libre?urn=urn:rts:video:6472701

- Que perdons-nous à gagner du temps ? | Les idées larges ARTE - Interview avec Hartmut Rosa (rendre le monde indisponible) – 22'37 - incontournable

https://www.youtube.com/watch?v=7Grl9wa6evE

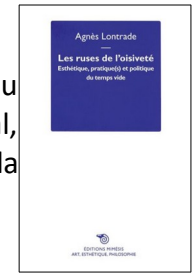
Bibliographie

- **L'Otium du peuple** - A la reconquête du temps libre - Jean- Miguel Pire - Sciences Humaines, 18 janv. 2024 - 83 pages



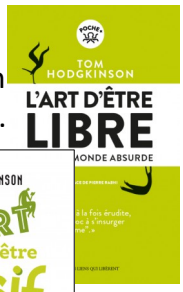
Jugé indispensable par les Grecs, puis par les Romains, remis en avant par Michel Foucault et la notion de " souci de soi ", **l'otium**, ce temps nécessaire à la réflexion sur le monde et sur soi si nécessaire en ces périodes de grande confusion, paraît plus actuel que jamais.

- **Les ruses de l'oisiveté : Esthétique, pratique(s) et politique du temps vide** - Agnès Lontrade – Mimesis, 26 nov. 2020 - 350 pages



On parle beaucoup de l'urgence du ralentissement, des bienfaits du vide et du détachement jusqu'à vouloir former un style de vie ayant valeur de projet social, économique et politique. Le désir de réforme personnelle et sociale par le biais de la lenteur et du temps vide est en réalité très ancien.

- **L'art d'être oisif ... dans un monde de dingue** - Tom Hodgkinson - LLL, les liens qui libèrent, 3 oct. 2018 - 336 pages



L'Art d'être oisif est un véritable manuel pratique de la paresse. Car l'oisiveté, loin d'un vulgaire abandon à ses propres instincts, est une discipline quotidienne. L'auteur, Tom Hodgkinson propose un traité du plaisir, en se nourrissant de réflexions à la fois historiques, métaphysiques et littéraires. 24 chapitres, un pour chaque heure de la journée, où s'élabore une véritable contre-hygiène de vie, aux antipodes des habitudes de labeur et de consommation de nos sociétés occidentales. La jouissance ne peut pas se limiter aux jours de fête : elle doit devenir l'alpha et l'oméga de nos existences !

- **Éloge de l'oisiveté** - Bertrand Russell - Allia - 42 pages

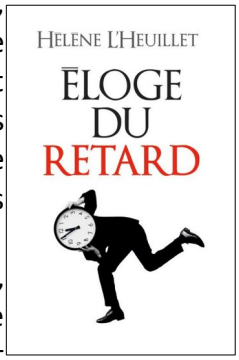
"Les méthodes de production modernes nous ont donné la possibilité de permettre à tous de vivre dans l'aisance et la sécurité. Nous avons choisi, à la place, le surmenage pour les uns et la misère pour les autres : en cela, nous nous sommes montrés bien bêtes, mais il n'y a pas de raison pour persévérer dans notre bêtise indéfiniment."
L'Éloge de l'oisiveté est une pépite dénichée dans l'œuvre immense et protéiforme de Bertrand Russell. Dans la grande tradition des essayistes anglais (Swift, Stevenson), il manie le paradoxe pour s'attaquer aux fondements mêmes de la civilisation moderne. Derrière l'humour et l'apparente légèreté du propos se cache une réflexion de nature à la fois philosophique et politique qui s'exprime avec une ironie mordante : "Il existe deux sortes de travail : le premier consiste à déplacer une certaine dose de matière à la surface de la terre ; le second à dire à quelqu'un d'autre de le faire."

Éloge de l'oisiveté (dans le cadre d' entrevues, arts de la scène pièce de Théatre joué par Dominique Rongvaux - https://www.youtube.com/watch?v=7KpxsqwNF0o

- **Le Triomphe d'une utopie. Vacances, loisirs, voyages : la révolution des temps libres** - Jean Viard - Broché, 19 mars 2015 – 448 pages

Nous ne parlons que du travail - et du chômage - alors qu'il occupe si peu nos vies?! 10 à 12?% du temps d'une vie, là où il comptait pour 40?% en 1936. Nous ne sommes pas libérés du travail – d'autant plus que le travail peut se montrer tellement enrichissant - mais nous avons appris à le contenir, à le limiter. Jean Viard montre les forces à l'œuvre pour cette transformation - l'invention des vacances avant les vacances, la découverte des voyages, des loisirs, de la retraite, de la nature.
Vacances et voyages ne sont plus un «?à-côté?» de nos vies mais un moteur de nos projets et de nos désirs?; en être exclu met en marge de la société et, à l'inverse, les régions touristiques sont celles qui se peuplent et se développent le plus vite. Un passionnant récit historique et philosophique qui renvoie chaque lecteur à sa propre idée de la vie.

- **l'éloge du retard -** Hélène l'Heuillet - Albin Michel, 2 janv. 2020 - 192 Pages



Une angoisse nous hante : être en retard. Nous vivons notre vie quotidienne, notre travail, l'éducation de nos enfants, et même nos vacances dans une telle crainte du retard que nous finissons par être en avance sur tout, par tout anticiper, et par fabriquer tant de précocité que le sentiment de vivre nous abandonne. Nous avons perdu le sentiment du temps, et avec celui-ci le sentiment de notre existence. Ce livre nous montre qu'il n'est pourtant pas difficile à retrouver.
Être en retard, c'est faire l'école buissonnière, prendre des chemins de traverse, ne pas aller droit au but, c'est introduire d'infimes variations qui peuvent faire dérailler les rouages bien huilés de nos vies trop machinales. C'est finalement vivre. Face aux valeurs dominantes de nos sociétés modernes – fluidité, flexibilité, urgence et vitesse – et aux pathologies qui en découlent, le retard, un « laps » de temps qui nous permet de ressaisir notre condition temporelle, devient une véritable stratégie de résistance.

- **Pour résister au capitalisme : faisons la sieste** - Frédérique Vianlatte - l'Harmattan, 7 juin 2019 - 92 pages

Bien que combattue depuis 200 ans, la marchandisation s'impose sans cesse davantage. Alors que faire ? Se résigner ? Non : résister. Faire tout ce que l'on peut, au quotidien, pour rester un humain libre. Sens, curiosité, caresses, sieste... Ce livre s'adresse à tous ceux fatigués par les combats militants mais pas assez domptés pour ne pas rêver d'un autre monde. Cet ouvrage est écrit contre la résignation, pour la redécouverte des plaisirs simples de l'autonomie. C'est une invitation à puiser de la vitalité dans notre colère, de l'espoir dans notre routine, beaucoup de volupté dans la course éperdue de la vie.

- ***Paresse pour tous - La vie est à nous***, 2 romans de Hadrien Klent